

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
протокол от 31.05.2022 № 5

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
от 31.05.2022 № 18

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад «Солнышко»**

СОГЛАСОВАНО  
с учетом мотивированного мнения  
Совета родителей протокол от 30.05.2022 № 1

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» (далее – детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом, локальными нормативными актами и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физической культуре.

## **II. Режим работы МБДОУ «Детский сад «Солнышко»**

2.1. Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7ч.00мин. до 19ч.00мин.

## **III. Режим занятий воспитанников**

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая (с 01.06. по 31.08. - летний оздоровительный период).

3.2. Занятия с воспитанниками детского сада проводятся с действующими СП 2.4.3648-20.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:  
- 10 мин – для детей от полутора до трех лет;

- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до восьми лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до восьми лет.

3.5. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю – для детей от полутора до трех лет;
- 10 занятий в неделю – для детей от трех до четырех лет;
- 10 занятий в неделю – для детей от четырех до пяти лет;
- 12 занятий в неделю – для детей от пяти до шести лет;
- 13 занятий в неделю – для детей от шести до восьми лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Занятия, требующие повышенной умственной активности, организуются в первую половину дня и в дни, наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.8. Во всех возрастных группах в середине занятия статистического характера для профилактики утомления и нарушений осанки проводят физкультурные минутки.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.10. 1-я - 3-я недели сентября, 3-я и 4-я недели апреля отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 1,5 до 6-и лет промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6-и до 8 лет планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.11. Летний оздоровительный период начинается с 1 июня по 31 августа, где организованная образовательная деятельность осуществляется по физическому и художественно-эстетическому развитию (по возможности на открытом воздухе).

3.12. Содержание дошкольного образования и условия организации

обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

3.13. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

## **I. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

1.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

1.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

1.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанников, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **II. Режим физического воспитания**

2.1. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на улице, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7(8) лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.5. Один раз в неделю для детей 5-7(8) лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.6. В теплое время года занятия физической культурой и спортом, подвижные игры могут проводиться на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в физкультурном зале.

2.7. Дополнительное образование организуется с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей). Режим занятий дополнительного образования устанавливается учебным планом дополнительного образования.

### **III. Ответственность**

3.1. Администрация детского сада и педагогические работники несут ответственность за реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

### **IV. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников является локальным нормативным актом детского сада, принимается педагогическим советом, с учетом мотивированного мнения совета родителей (законных представителей) и утверждается (вводится в действие) приказом заведующего детским садом.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Положение принимается на неопределенный срок.

4.4. После принятия Положения в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.